

# **Tunnekeskeisen terapian perusteet (2+2+2 päivää)**

## **Haluaisitko oppia tai syventää tunnekeskeisen terapian taitojasi?**

Tunnekeskeinen terapia (Emotion-Focused Therapy, EFT) sopii hyvin niin lyhytterapeuttiseen työskentelyyn kuin psykoterapeuttisesta lähestymistavasta riippumatta osaksi pitkää psykoterapiaa. Tunnekeskeinen terapia psyykkisten häiriöiden hoitamiseksi on tutkitusti vaikuttavaa hoitoa. Tunnekeskeisessä terapiassa fokus on työskentely kokemuksellisella tasolla, mikä auttaa asiakasta saavuttamaan muutostavoitteensa.

## **Mitä koulutuksessa opit?**

Perehdymme koulutussarjan ensimmäisten päivien aikana tunnekeskeisen terapian perusteisiin teorian ja käytännön harjoittelun keinoin, luennoin sekä yhdessä kokeillen ja harjoitellen niin, että pystyt jatkamaan harjoittelua tunnekeskeisen terapian taitojen parissa omassa terapeuttisessa työssäsi.

Koulutussarjan jatko-osissa voit jatkaa taitojesi syventämistä Tuolit tutuiksi – koulutuspäivissä, niin, että opit käyttämään omassa terapeuttisessa työssäsi tunnekeskeisen terapian yleisiä työvälineitä.

Voit osallistua koulutuskokonaisuuden kaikkiin päiviin tai voit valita oman taitotasosi mukaan koulutuspäivän, joka puhuttelee sinua. Mikäli et ole aiemmin perehtynyt tunnekeskeiseen terapiaan, suosittelemme perusteiden läpikäyntiä ennen harjoituksiin siirtymistä.

## **Lämpimästi tervetuloa tunnekeskeisen terapian koulutuspäiviin!**

*Aika ja paikka:* **6.-7.2.2025 Tampere (paikka ilmoitetaan myöhemmin)**

*Kouluttajat:* **Mervi Koivisto, PsM, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti Sr ja Tiina Paju, Psyk.Sh, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti**

*Kohderyhmä:* **Koulutus on suunnattu terapeuttista työtä tekeville psykologeille, psykoterapeuteille, lääkäreille, psykiatrisille sairaanhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja muille terapeuttista työtä tekeville.**

*Hinta:* **Koko koulutuskokonaisuuden (2+2+2 päivää) hinta on 1110€ + alv 25,5% / osallistuja. Yksittäisten koulutuspäivien hinta on 189€ + alv 25,5% / osallistuja.**

*Sisältö:* **Tunnekeskeisen terapian perusteet 6.-7.2.2025 klo 9 - 15.30 / 16**

- Tunnekeskeisen terapian teoreettiset perusteet. Keskeiset käsitteet ja työskentelytavat asiakkaan ongelmallisen kokemuksen jäsentämiseksi sekä kivuliiden tunnekokemusten kohtaamiseksi ja muuttamiseksi.
- Empatia ja terapeuttinen vuorovaikutus.
- **Ilmoittautuminen viimeistään 23.1.2025 mennessä**

### **Tuolit tutuiksi I 27.-28.3.2025 klo 9 - 15.30**

- Itsekriittisen puolen kanssa työskentely
- Estävän puolen kanssa työskentely
- **Ilmoittautuminen viimeistään 13.3.2025 mennessä**

### **Tuolit tutuiksi II 22.-23.5.2025 klo 9 – 15.30**

- Keskenikäisen ihmissuhteen työstäminen
- Myötätunto ja itsehoitotaidot (Self-Soothing)
- **Ilmoittautuminen viimeistään 8.5.2025:**

#### **Ilmoittaudu tästä linkistä:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4xibve45ITukPls55B45QOVeWmwriBsz9UTBBaXcF7HD\\_IQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4xibve45ITukPls55B45QOVeWmwriBsz9UTBBaXcF7HD_IQ/viewform)

**Lisätietoja:** [mervi.koivisto@psykologipalvelu.com](mailto:mervi.koivisto@psykologipalvelu.com) tai [tiina.m.paju@gmail.com](mailto:tiina.m.paju@gmail.com)

Koulutuspäiviin otetaan enintään 24 henkilöä ja ne järjestetään, mikäli osallistujia ilmoittautumisajan päättyessä on vähintään 10. Peruutuksista ilmoittautumisajan päättyttyä veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Koulutukset toteutetaan lähiopetuksena Tampereen keskustassa.

#### **Yhteistyössä:**

*Tampereen  
Psykologipalvelu Oy*

 TerapiaPaju Oy