**Tunnekeskeisen terapian perusteet ja tuolitekniikat**

**(2 + 2 + 2 pvää) Syksy 2025 Tampere**



**Haluaisitko oppia tai syventää tunnekeskeisen terapian taitojasi?**

Tunnekeskeinen terapia (Emotion-Focused Therapy, EFT) sopii hyvin niin lyhytterapeuttiseen työskentelyyn kuin osaksi pitkää psykoterapiaa psykoterapeuttisesta lähestymistavasta riippumatta. Tunnekeskeinen terapia psyykkisten häiriöiden hoitamiseksi on tutkitusti vaikuttavaa hoitoa. Tunnekeskeisessä terapiassa fokus on työskentely kokemuksellisella tasolla, mikä auttaa asiakasta saavuttamaan muutostavoitteensa.

**Mitä koulutuksessa opit?**

Perehdymme koulutuspäivien aikana tunnekeskeisen terapian perusteisiin teorian ja käytännön harjoittelun keinoin, luennoin sekä yhdessä kokeillen ja harjoitellen niin, että harjoittelun jatkaminen omassa työssä on mahdollista. Tunnekeskeisen psyikoterapian perusteet järjestetään joko etänä tai läsnä, riippuen mitä osallistujaenemmistö preferoi. Tästä ilmoitetaan osallistujille heti ilmoittautumisajan umpeutuessa.

Halutessasi voit jatkaa taitojesi syventämistä Tuolit tutuiksi – koulutuspäivissä.

Voit osallistua koulutuskokonaisuuden kaikkiin päiviin tai voit valita oman taitotasosi mukaan koulutuspäivän, joka puhuttelee sinua. Mikäli et ole aiemmin perehtynyt tunnekeskeiseen terapiaan, suosittelemme perusteiden läpikäyntiä ennen harjoituksiin siirtymistä.

**Lämpimästi tervetuloa tunnekeskeisen terapian koulutuspäiviin!**

*Kouluttajat:* **Mervi Koivisto, PsM, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti Sr ja Tiina Paju, Psyk.Sh, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti**

*Kohderyhmä:* **Koulutus on suunnattu terapeuttista työtä tekeville psykologeille, psykoterapeuteille, lääkäreille, psykiatrisille sairaanhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja muille terapeuttista työtä tekeville.**

*Sisältö:*  **Tunnekeskeisen terapian perusteet 9.10.-10.10.2025 klo 9-15:30, Tampere (järjestetään osallistujen toiveiden mukaan joko etänä tai läsnä, tämä varmistuu lähempänä riippuen siitä, mitä enemmistö valitsee)**

* Tunnekeskeisen terapian teoreettiset perusteet. Keskeiset käsitteet ja työskentelytavat asiakkaan ongelmallisen kokemuksen jäsentämiseksi sekä kivuliaiden tunnekokemusten kohtaamiseksi ja muuttamiseksi.
* Empatia ja terapeuttinen vuorovaikutus.

**Tuolit tutuiksi I 20.-21.11.2025 klo 9–15.30, Tampere**

* Itsekriittisen puolen kanssa työskentely
* Estävän puolen kanssa työskentely

**Tuolit tutuiksi II 18.-19.12.2025 klo 9–15.30, Tampere**

* Keskeneräisen ihmissuhteen työstäminen
* Itsen rauhoittaminen, myötätunto ja itsehoitotaidot

*Menetelmät:* luennot, videot, demot, esimerkkitapaukset ja harjoitukset.

**Hinta:** Koko koulutuskokonaisuuden (6 pvää) hinta on 1270 € + alv 25,5 % / osallistuja. Yksittäisten koulutuspäivien hinta on 218 € + alv 25,5 % / osallistuja.

Lisätietoja: mervi.koivisto@psykologipalvelu.com tai tiina.m.paju@gmail.com

**Ilmoittautumislinkki**: <https://forms.gle/isTTodvxMSPq45mj8>

Ilmoittautuminen Tunnekeskeisen psykoterapia perusteet koulutuspäiviin 9.10.10.2025 viimeistään 26.9.2025.

Ilmoittautuminen Tuolit tutuiksi I koulutuspäiviin 20.-21.11.2025 viimeistään 7.11.2025.

Ilmoittautuminen Tuolit tutuiksi II koulutuspäiviin 18.-19.12.2025 viimeistään 5.12.2025.

Koulutuspäiviin otetaan enintään 16 henkilöä ja ne järjestetään, mikäli osallistujia ilmoittautumisajan päättyessä on vähintään 10. Peruutuksista ilmoittautumisajan päätyttyä veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Koulutukset toteutetaan pääosin lähiopetuksena, perusteet joko lähi- tai etäopetuksena.

**Yhteistyössä:**

 

[www.tunnekeskeisenpsykoterapiankeskus.fi](http://www.tunnekeskeisenpsykoterapiankeskus.fi)